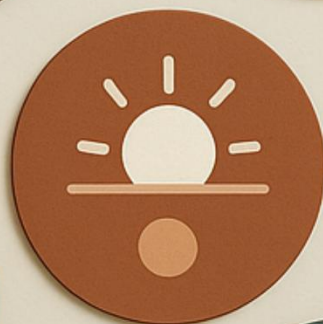


Fotobiomoduliacijos Taikymo 5 Žingsniai



Fotobiomoduliacijos Taikymo 5 Žingsniai

Iliustracijos: Sukurtos naudojant CHATGPT
dirbtinį intelektą

Vertimas:

1. O. Draper D., S. Jutte L. & L. Knight K. (2021). Therapeutic Modalities: The Art and Science Third Edition. *Wolters Kluwer Health*: United States.

Leidėjas: Savileidybos leidinys

Autoriai: Darius Četyrko ir Renata Četyrko

2025. Visos teisės saugomos Masažo studija „Humanus“, MB

Turinys

1 ŽINGSNIS: PAGRINDAS (p. 1–2)

- Apibrėžimas (1.1)
- Privalumai (1.2)
- Trūkumai (1.3)
- Indikacijos (naudojimo sritys) (1.4)
- Kontraindikacijos (1.5)
- Atsargumo priemonės (1.6)

2 ŽINGSNIS: IKI TAIKymo PARUOŠIAMIEJI VEIKSMAI (p. 3–4)

- Metodo tinkamumo įvertinimas (2.1)
- Psichologinis paciento paruošimas (2.2)
- Fizinė paciento paruoštis (2.3)
- Įrangos paruošimas (2.4)

3 ŽINGSNIS: TAIKymo PARAMETRAI (p. 5–6)

- Procedūros eiga ir taikymo būdai (3.1)
- Dozės nustatymas (3.2)
- Procedūros trukmė (3.3)
- Procedūrų dažnis (3.4)
- Terapijos trukmė (3.5)

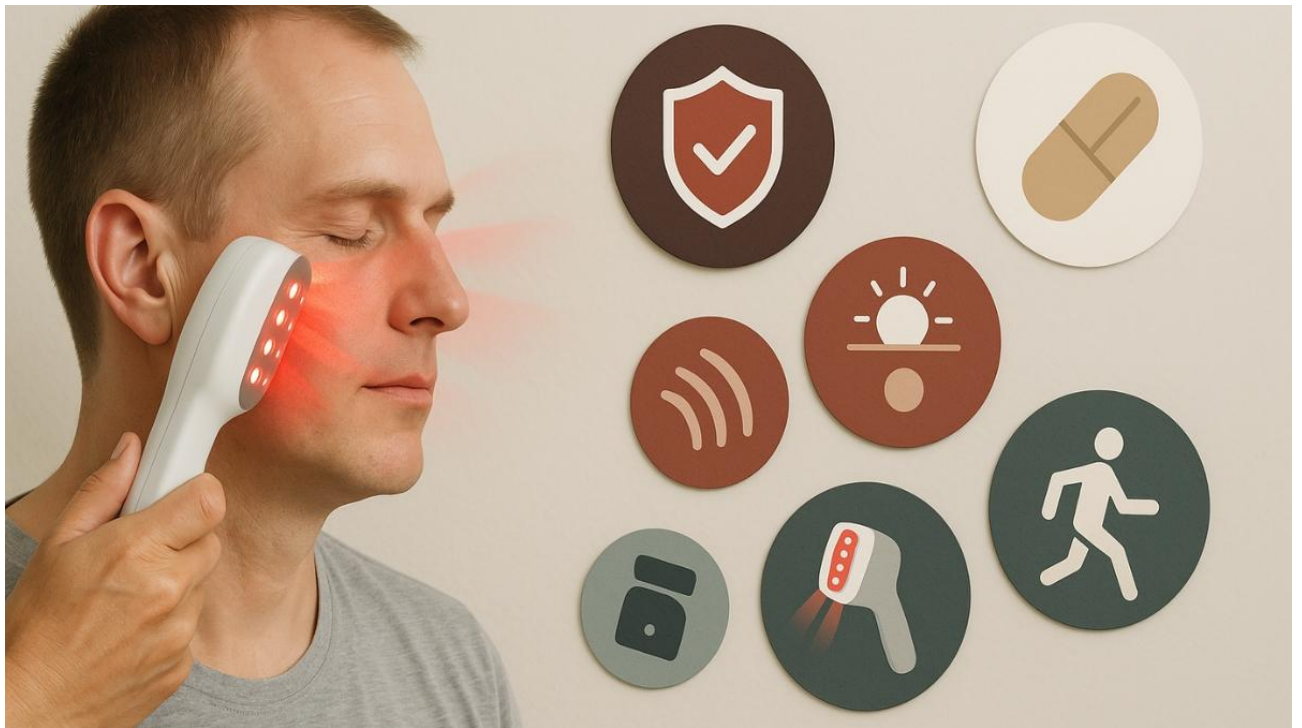
4 ŽINGSNIS: PO TAIKymo ATLIEKAMI VEIKSMAI (p. 7)

- Įrangos nuėmimas ir paciento sutvarkymas (4.1)
- Instrukcijos pacientui (4.2)
- Gydytojų duomenų registracija (4.3)
- Įrangos dezinfekcija ir tvarkymas (4.4)

5 ŽINGSNIS: PRIEŽIŪRA (p. 8)

- Įrangos priežiūra (5.1)
- Reguliari techninė priežiūra (5.2)
- Paprasti remontai (5.3)

Šaltiniai (p. 8)



Fotobiomoduliacijos Taikymo 5 Žingsniai

1 ŽINGSNIS: PAGRINDAS

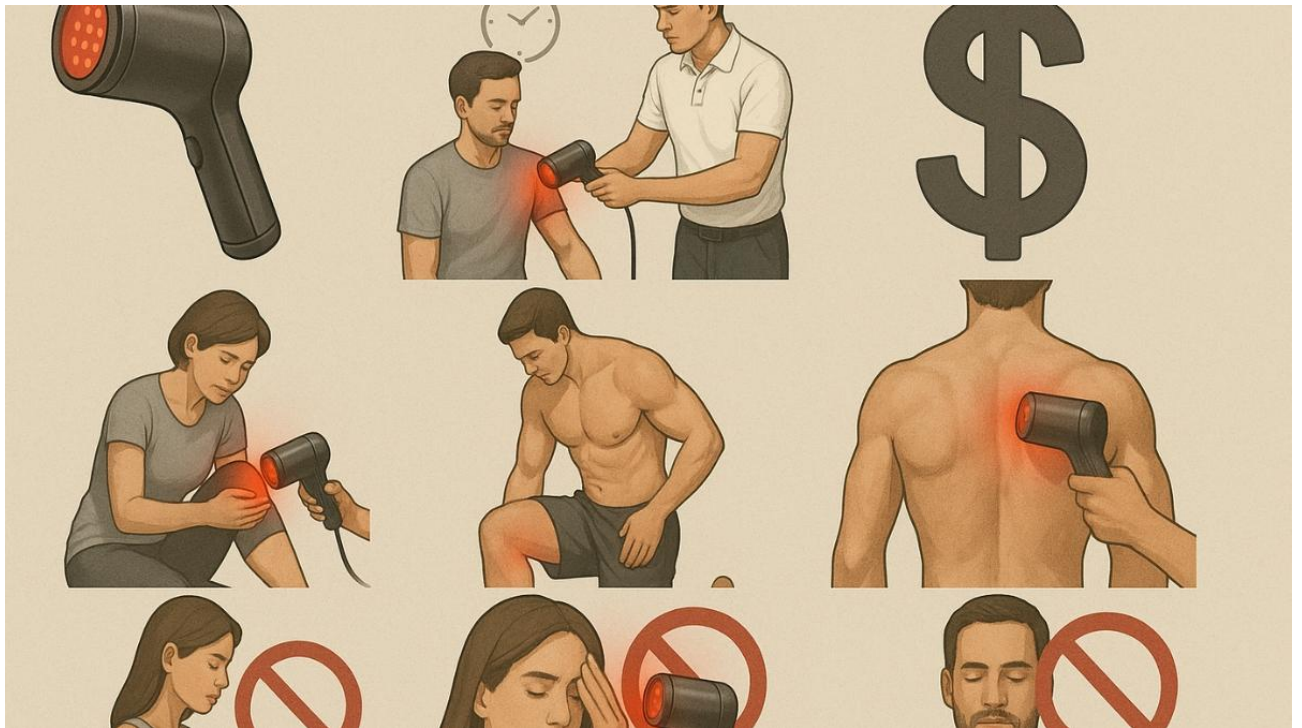
A. Apibrėžimas

Fotobiomoduliacija – tai šviesos naudojimas skausmo ar uždegimo mažinimui, imuninės sistemos reguliavimui, žaizdų gijimo ir audinių regeneracijos skatinimui (O. Draper, S. Jutte & L. Knight, 2021).

B. Privalumai

1. Mažai kontraindikacijų, saugus metodas.
2. Nesukelia šalutinių poveikių.
3. Gali turėti tiek šiluminių, tiek nešiluminių efektų (priklauso nuo įrenginio).
4. Paprasta naudoti.
5. Ekonomiška:
 - Sutaupomas terapeuto laikas (ypač naudojant prižiūrimus metodus).
 - Greitesnis paciento grįžimas į fizinę veiklą.

(O. Draper, S. Jutte & L. Knight, 2021).



C. Trūkumai

1. Didelė aukštos galios įrangos kaina.
2. Terapeuto laikas individualių seansų metu.

(O. Draper, S. Jutte & L. Knight, 2021).

D. Indikacijos (naudojimo sritys)

1. Skausmo mažinimas.
2. Greitesnis atsistatymas po traumų.
3. Spartesnis žaizdų gijimas.
4. Pagerėjęs raumenų atsistatymas po fizinio krūvio.
5. Geresnis raumenų darbingumas.
6. Vietinės kraujotakos pagerėjimas.
7. Audinių temperatūros padidėjimas.

(O. Draper, S. Jutte & L. Knight, 2021).

E. Kontraindikacijos

1. Nėštumas.
2. Lytinių organų švitinimas.
3. Naudojimas navikų srityje.
4. Tuberkulioze sergantys pacientai.
5. Aktyvi giliųjų venų trombozė.

(O. Draper, S. Jutte & L. Knight, 2021).

F. Atsargumo priemonės

1. Netaipinti tiesiai virš akių ar orbitos srities.
2. Nenaudoti aktyvios infekcijos vietoje.
3. Nenaudoti žmonėms, jautriems šviesai.

(O. Draper, S. Jutte & L. Knight, 2021).



2 ŽINGSNIS: IKI TAIKymo PARUOŠIAMIEJI VEIKSMAI

A. Įsitikinti, kad fotobiomoduliacija yra tinkamas metodas šiai būklei.

1. Įvertinti traumą/problemą ir paciento būklę.
2. Paklausti apie ankstesnius gydymo rezultatus.
3. Patikrinti kontraindikacijas ir atsargumo priemones.
4. Įsitikinti, kad terapijos tikslai atitinka fotobiomoduliacijos galimybes.

(O. Draper, S. Jutte & L. Knight, 2021).

B. Psichologinis paciento paruošimas

1. Paaiškinti, kad pojūčio neturėtų būti arba gali būti tik lengvas šilumos jutimas.
2. Supažindinti su laukiamais rezultatais.

(O. Draper, S. Jutte & L. Knight, 2021).

C. Fizinė paciento paruoštis

1. Pašalinti drabužius, papuošalus, tvarsčius ar įtvarus nuo gydomos srities.
2. Oda turi būti švari ir sausa.

(O. Draper, S. Jutte & L. Knight, 2021).

D. Įrangos paruošimas

1. Patikrinti įrenginio galingumo nustatymus pagal naudojimo instrukciją.
2. Apskaičiuoti gydymo laiką pagal dozę, galią ir gydomą plotą.
3. Įsitikinti, kad aparatas veikia tinkamai.
4. Patikrinti laikmačio nustatymus.
5. Jei taikoma – sureguliuoti pulso dažnį.

(O. Draper, S. Jutte & L. Knight, 2021).



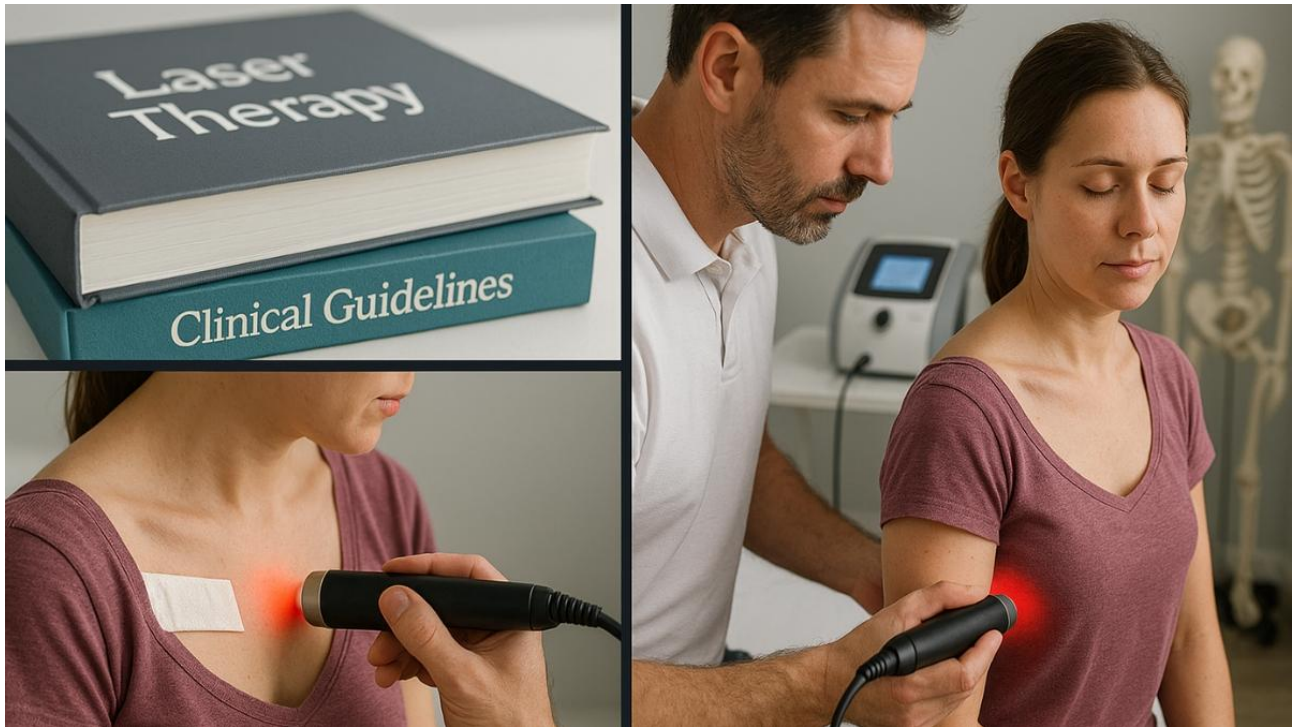
3 ŽINGSNIS: TAIKymo PARAMETRAI

A. Procedūros

1. Įjungti įrenginį (jei reikia).
2. Nustatyti reikiamus parametrus (pulsą, laiką).
3. Jei reikia, užsidėti apsauginius akinius.
4. Taikymo būdai:
 - Tiesioginis kontaktas su oda (išskyrus atvirą žaizdą).
 - Didelių sričių gydymas:

- Klastelių zondais,
- Tinkleliu (1 cm² sritys paeiliui),
- Skeneriu, judinant per žaizdą,
- Šviesos pleistrais ar didesniais šviesos masyvais.

(O. Draper, S. Jutte & L. Knight, 2021).



B. Dozė

1. Vadovautis tarptautinių organizacijų (WALT, NAALT) ir naujausių mokslinių apžvalgų gairėmis.
2. Papildomos rekomendacijos nurodytos įrangos vadove.

(O. Draper, S. Jutte & L. Knight, 2021).

C. Procedūros trukmė

Priklauso nuo:

- Dozės,
- Galingumo,
- Gydomo ploto.

(O. Draper, S. Jutte & L. Knight, 2021).

D. Procedūrų dažnis

- Ūmių traumų atveju – 2 kartus per dieną,
- Vėliau – kartą per dieną,
- Pagerėjus būklei – 2–3 kartus per savaitę.

(O. Draper, S. Jutte & L. Knight, 2021).

E. Terapijos trukmė

Tęsti tol, kol pastebimas aiškus pagerėjimas (O. Draper, S. Jutte & L. Knight, 2021).



4 ŽINGSNIS: PO TAIKIMO ATLIEKAMI VEIKSMAI

A. Įrangos nuėmimas ir paciento sutvarkymas.

B. Instrukcijos pacientui (jei reikia – raštu):

1. Suplanuoti kitą vizitą.
2. Informuoti apie fizinio aktyvumo ar savarankiško gydymo galimybes iki kito seanso.
3. Paaiškinti, kokie pojūčiai normalūs po procedūros.

(O. Draper, S. Jutte & L. Knight, 2021).

C. Užregistruoti gydymo duomenis ir paciento reakcijas.

D. Įrangos dezinfekcija ir tvarkymas.



5 ŽINGSNIS: PRIEŽIŪRA

A. Įrangos priežiūra

1. Dezinfekuoti lazerio galvutę, jei ji lietėsi prie odos.
2. Šviesos pleistrus laikyti atskiruose dėkluose (jie yra individualūs pacientui).

(O. Draper, S. Jutte & L. Knight, 2021).

B. Reguliari techninė priežiūra.

C. Paprasti remontai (jei reikia).

Šaltiniai:

1. O. Draper D., S. Jutte L. & L. Knight K. (2021). Therapeutic Modalities: The Art and Science Third Edition. *Wolters Kluwer Health*: United States.